

ENTRAÎNEMENTS

LES COURS DEBUTENT A PARTIR DU MARDI 2 SEPTEMBRE

(certains cours pourront débuter la semaine précédente, voir ACTUS DU CLUB sur notre site)

Cette saison, les entraînements se dérouleront sur 3 salles :

SALLE DE GYM du CLEU ST JOSEPH

LUNDI : tous les groupes de 17h15 et 18h45 (sauf Espoir)

MARDI : Poussines 17h15 et Groupes Loisirs à 18H45

MERCREDI après midi (tous les groupes)

JEUDI soir tous les groupes (sauf perf)

VENDREDI (groupes de 17h et 18h30 et ADOS)

SAMEDI matin, Poussines 9h30 et Loisirs 11h et après midi BABY GYM 3 à 13h15 et LOISIRS 9 à 14h45)

SALLE DE GYM DE BEAUMONT

LUNDI (Espoir)

MARDI (PERF)

JEUDI : Perf

VENDREDI (Poussines Benjamines Avenir, Perf, Garçons)

SAMEDI

Groupes 2h, et Baby Gym puis groupes LOISIRS 8 à 13h et Poussines 5 à 14h30)

SALLE DE GYM HENRI MATISSE

MERCREDI matin (baby mini gym)