

# ENTRAÎNEMENTS

## **LES COURS DEBUTENT A PARTIR DU MARDI 2 SEPTEMBRE**

**(certains cours pourront débuter la semaine précédente, voir ACTUS DU CLUB sur notre site )**

Cette saison, les entraînements se dérouleront sur 3 salles :

### **SALLE DE GYM du CLEU ST JOSEPH**

**LUNDI** : tous les groupes de 17h15 et 18h45 (sauf Espoir)

**MARDI** : Poussines 17h15 et Groupes Loisirs à 18H45

**MERCREDI** après midi (tous les groupes)

**JEUDI** soir tous les groupes (sauf perf)

**VENDREDI** (groupes de 17h et 18h30 et ADOS)

**SAMEDI** matin, Poussines 9h30 et Loisirs 11h et après midi BABY GYM 3 à 13h15 et LOISIRS 9 à 14h45)

### **SALLE DE GYM DE BEAUMONT**

**LUNDI** (Espoir)

**MARDI** (PERF)

**JEUDI** : Perf

**VENDREDI** (Poussines Benjamines Avenir, Perf, Garçons)

**SAMEDI**

Groupes 2h, et Baby Gym puis groupes LOISIRS 8 à 13h et Poussines 5 à 14h30

**SALLE DE GYM HENRI MATISSE**

MERCREDI matin (baby mini gym)